

寶寶正在學習的技巧

寶寶現在開始積極探索週圍的環境。他們無論做什麼事，都不想要父母的幫助或干擾。寶寶開始奔跑、跳躍，對高度和危險並不懼怕。東西的氣味、味道和結構讓他們很著迷。四分之三的兒童這個時候都會受傷，許多還需住院治療。

常見安全問題

- 兒童的身體是頭重腳輕，因此缺乏平衡會讓兒童很容易失去平衡。
- 進入儲存毒品和藥物的櫃子。
- 爬上、跳下傢俱，碰上尖銳的物品。
- 兒童會從爐灶、灶臺或桌子上拉下高溫器皿或裝有高溫東西的杯子，因此在這個年齡段，燙傷很普遍。
- 從遊戲設備上跌下。
- 由於追球等原因跑到路上。

進食

- 在兒童高腳椅中時，隨時都要使用五點式安全帶。
 - 介紹恰當的飲食行為，讓寶寶進食時安靜下來。
 - 寶寶吃爆米花、硬水果糖或薯條時要看好。蘋果、蘿蔔等新鮮食品需要切成小片。
- 建議不要給5歲以下的兒童吃果仁。



洗澡

- 浴室不用時，要限制寶寶進入。把門關上。
- 切勿將寶寶一人留在浴盆中不管。
- 每次都要先放冷水，然後再加入熱水，確保水溫均勻。
- 電器不要放在伸手可以拿得到的地方或浴盆附近。



睡眠

- 寶寶可能會開始爬出嬰兒床。這個時候可能正好可以放下嬰兒床一側或讓孩子睡床。
- 高低床不適合兒童玩耍，8歲以下的兒童建議不要使用。
- 定期檢查臥室煙霧報警器的電池。
- 安裝夜燈，讓寶寶能自信地找到廁所。



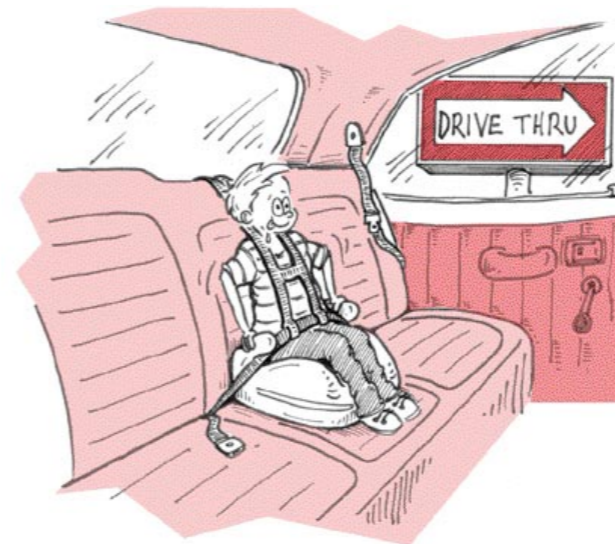
在家中

- 購買適合寶寶年齡的玩具。
- 確保毒藥都已安全存放 — 最好放在櫃子中，櫃子上裝有離地至少1.5米的兒童防護鎖。
- 離地面低的門窗要使用安全玻璃或貼上防碎玻璃薄膜。
- 將傢俱的尖角包上墊子。
- 小心寶寶的小手可能會讓門合頁夾斷 — 把門支開或使用防止手指夾傷保護器。



玩耍與外出時

- 購買適合寶寶年齡的玩具。
- 確保毒藥都已安全存放 — 最好放在櫃子中，櫃子上裝有離地至少1.5米的兒童防護鎖。
- 離地面低的門窗要使用安全玻璃或貼上防碎玻璃薄膜。
- 將傢俱的尖角包上墊子。
- 小心寶寶的小手可能會讓門合頁夾斷 — 把門支開或使用防止手指夾傷保護器。



在後院



- 子女靠近水邊時，隨時都要看好。
- 法律規定，維多利亞州所有的私家游泳池和按摩浴缸都必須豎起安全柵欄。Kidsafe建議使用隔離柵欄，柵欄應帶張力調節（自閉）聚合門鉸鍊以及安全、防兒童的磁性門插銷。
- 給子女戴好帽子、穿上長袖衣服，使用適合幼兒的防曬霜。請藥劑師提供幫助。
- 兒童與狗玩耍時，要看好他們。
- 只購買或建造符合澳大利亞標準的玩耍設備，而且要符合子女的個頭、身高、發育階段。
- 在玩耍設備下放置沖擊吸收材料。
- 給子女穿上燃燒度低的衣服，減少著火的風險。
- 將除草劑、肥料、花園設備鎖在花棚中。
- 將垃圾從後院中清除乾淨。
- 子女騎三輪車、滑板車、自行車時，一定要戴上安全頭盔。
- 確保子女不在車道、人行道、公路上玩耍。

safe kids now 安全指南

- 您一定要具備現行的CPR（心肺人工呼吸）技能。
- 將CPR說明卡掛在游泳池柵欄上。
- 電話旁邊放好緊急服務電話號碼，以防出現緊急情況。
- 確保兒童安全裝置適合子女的個頭和體重。安裝後要請兒童安全裝置安裝站的人士檢查。
- 將遠離車道的陰涼區域隔開，供學步嬰兒玩耍。
- 購買或建造可以鎖住的櫃子，將有害化學品放入其中，以防兒童取到。
- 詢問市政府你們家中的游泳池和自閉門是否符合規定。
- 餵狗時，不要讓兒童和狗在一起。
- 只購買適合子女年齡和發育的玩具。
- 嚴格以身作則。上街時，拉住子女的手。遵守交通信號，說明如何決定何時、何地過馬路。

欲知詳情

你們當地的婦幼保健護士	
婦幼保健專線24小時	13 22 29
你們當地的市政府：游泳池柵欄規定	電話指南
St John救護車：各類急救課程	13 13 94
紅十字會：CPR課程	9685 9990
維多利亞州水上活動行業理事會：游泳池課程	9761 3722