31/2 - 5歲

# safe KidSnow

Chinese

# 寶寶正在學習的技巧

寶寶現在開始越來越獨立,越來越愛探險。在這個年齡,寶 寶對危險所知無多。他們最喜愛的消遣包括攀登。防止受傷 的最佳方式是成人看管。

## 常見安全問題

- 從自行車、踏板車、遊戲設備掉下來,在家中跌倒
- 五歲以下的孩子遭狗咬的危險尤其大,而且常常需要住院 治療
- 造成不滿五歲兒童死亡的最大起因是後院游泳池。
- 住院時間最長的原因是燙傷,而且燙傷常常會留下伴隨終 身的疤痕。
- 兒童橫穿馬路或在馬路邊玩耍,常常發生事故。

# 在家中

- 開始向寶寶講述家週圍的安全問題
- 隨便放置的手袋和雜貨購物袋中裝有個人衛生用品、 洗滌劑、家用清潔劑,很容易讓好奇的兒童拿到。
- 把藥放在高處兒童拿不到的地方,並且鎖好。藥物對 兒童而言就像糖果一樣,顏色鮮艷,很吸引人。
- 把火柴和打火機放在兒童拿不到的地方
- 擬定一個火災安全計劃,以防萬一,並且定期練習。
- 如果發生火災,教 孩子如何俯身,如 何走、走、走; 如果孩子衣服著 火, 教他們如何 停下、躺下、打 滾
- 離地面低的門窗 要使用安全玻璃 或貼上防碎玻璃



#### 玩耍時

- 選擇適合寶寶年齡、體型和發育階段的遊戲設備
- 繃床可能會很危險!把繃床固定在地上,在彈簧上面 放上保護片。規矩是: "一次一個孩子玩!"
- 給寶寶購買大小合適的頭盔。堅持讓寶寶騎車、踩滑 板或踏板車時戴好。
- 在遊戲設備下面放置吸震材料。把垂到眼睛這個水平 的樹枝剪掉。
- 給寶寶穿著火危險低的衣服。
- 教寶寶如何安全與狗玩耍。給狗餵食時,把寶寶與狗 分開。



#### 在街上

- 靠近路邊時,隨時都要握住寶寶的手,解釋應該注意 什麽
- 切勿讓寶寶在馬路上騎自行車、踏板車或踩滑板。











#### 在車中

- 切勿把寶寶一人留在車中。只需十五分鐘,車裡的 溫度就會高出車外30攝氏度。下車時,要把寶寶帶 走 - 即使即使做小事情時也要這樣。
- 每次外出時都要使用正確的安全帶裝置 面向前面 的安全带装置在寶寶體型過大或體重達到18公斤之
- 再次檢查安全帶是否適合寶寶。夏天輕裝,因此您 可能需要拉緊安全帶。
- 定時提供大量的涼爽飲料,避免脫水。
- 給寶寶穿上適合的衣服,促進他們身體週圍的空氣



## 為子女購買自行車安全頭盔指南

由 ROSEBANK奉獻。榮譽支持Kidsafe

怎麼才能知道什麼尺寸的頭盔適合我的子女?

- 用捲尺測量子女眼睛和耳朵之上的頭圍。
- 將測量結果與陳列盒上所列的頭盔尺寸相配,找到適合 這一結果的頭盔。

購買兒童自行車頭盔時應該注意什麼特點?

- 最重要的是要注意澳大利亞標準"5勾"認證標 籤。這一般在包裝上和頭盔上有所顯示。該標籤 能確保頭盔已經通過嚴格的測試,符合澳大利亞 各州道路法規的嚴格安全標準。並非所有的頭盔 都符合這一標準!
- 增加頭部覆蓋範圍,特別是幼兒的覆蓋範圍
- 不滿一歲的幼兒,頸部肌肉力度可能不夠,難以 支撐頭盔,因此要向兒科醫師詢問
- 鮮艷的顏色有助於增加其他騎車人、行人看到兒童的機 會,最重要的是增加汽車駕車人的機會。
- 為了保持兒童頭部涼爽,建議頭盔通風要夠。
- 額外的襯墊亦有作用,尤其時子女在成長之時,襯墊可 延長頭盔的使用壽命。
- 重要內容,敬請垂注!——沒有什麼頭盔可以保護佩帶 者不受任何可能的影響,因此,要獲得最大的保護,那 麼頭盔必須要合適,並且安全繫好

# safe kigs now 安全小常識

- 1. 教孩子基本的水中知識和如何游泳。註冊讓他們參加 專業的游泳課
- 2. 購買頭盔以及肘、膝、腕防護套,以便兒童騎小輪玩 具時能起到保護作用
- 3. 註冊參加墨爾本城市消防與緊急事故委員會舉辦的 "消防教育"項目
- 4. 開始遵循正確的交通安全做法和行為。
- 5. 制定家庭應急計劃,以防發生火災。
- 6. 向當地市政府查詢,瞭解家中的游泳池和自 動關閉門是否符合規定。
- 7. 建立在游泳池中或游泳池週圍的家庭規則。
- 8. 建立餵狗時兒童和狗要分開的規則。
- 9. 只是購買適合寶寶年齡和發育的玩具。

# 欲知詳情

你們當地的婦幼保健護士

婦幼保健專線24小時

皇家兒童醫院安全中心:各類安全產品

毒藥資料中心:發生緊急情況時

VicRoads:選擇和使用兒童安全裝置的建議。

幼兒安全裝置(專業安裝和服務)

維多利亞州皇家救生協會:CPR課程和游泳池標誌

St John救護車: 各類急救課程

9568 5822 13 13 94

1300 360 745

1300 728 363

13 22 29

13 11 26

9345 5085

Pre-schoolers: independent adventurers

 $3^{1/2} - 5$  years



Telephone (03) 9345 6471 Facsimile (03) 9345 6378 email victoria@kidsafe.org.au Royal Children's Hospital, Flemington Road, Parkville, 3052 www.kidsafe.com.au