

### 嬰兒在學習

每個孩子都有自己的發育節奏，不過一般都是經過和其他兒童相似的發育步驟和順序。您的寶寶大約3個月大時開始扭動翻滾，大約6個月大時開始坐立，大約9個月大時開始爬行。寶寶還開始伸手抓東西往嘴裡放。瞭解寶寶成長過程的發育情況，將有助於父母從寶寶那裡得到極大的滿足和快樂，有助於保持寶寶的安全。

### 常見安全問題

- 寶寶從換尿布的桌子、檯子或床上滾下來。
- 讓地上找到的小物品噎住。
- 照護人抱住寶寶時將高溫飲品濺出而燙傷寶寶。
- 意外地服藥過量。

### 洗澡

- 把所需要的各種東西放在伸手可及的地方，做好準備後給寶寶洗澡、穿衣。絕不可讓寶寶無人照料。
- 在澡盆底部放上一塊防滑墊，避免寶寶滑倒。
- 用溫度計或手腕內部檢查水溫，然後在把寶寶放入澡盆。為了避免燙傷，溫度不應該超過攝氏38度。
- 洗澡時一直都要和寶寶在一起。寶寶離水不遠時，要密切注視他們。
- 確保熱水龍頭不能打開。



### 穿衣

- 切勿讓寶寶一人留在換尿布的檯子或床上。
- 不要給寶寶穿有很長拉繩、帶子或細繩的衣服，以免造成寶寶窒息死亡。
- 選擇著火危險低的衣服。查找兒童睡衣上的著火危險標籤。



### 餵食

- 如果是用奶瓶餵食，餵奶前要隨時檢查奶溫。微波爐熱奶時溫度不均勻，因此每次餵奶前都要搖動奶瓶，將奶搖勻。
- 切勿把奶瓶放在寶寶嘴中讓其自行食用。
- 手抱寶寶時，要把高溫飲品放下。如果濺到寶寶身上，會將其嚴重燙傷。
- 4-6個月開始餵食非流質食物時，為了避免可能的噎食現象，一開始要餵食細細攪成糊狀的食物，然後很快變換成攪成糊狀的較粗食物。
- 給寶寶服藥時，隨時都要首先認真閱讀標籤，切勿超過推薦劑量。



### 睡眠

- 只是使用符合澳大利亞標準的嬰兒床，嬰兒床上有Safebaby標籤，很容易辨認。
- 嬰兒床要放在離開窗簾拉繩的地方，以免把寶寶勒死。確保所有的窗簾拉繩都在寶寶伸手都拉不到的地方。
- 嬰兒床不要使用緩衝器或枕頭。
- 讓寶寶仰臥睡覺。
- 因為有窒息危險，因此不要把寶寶放在嬰兒推車中不管，任其睡覺。
- 確保搖籃不會在寶寶睡覺時搖晃。



### 玩耍時

- 安排一個安全的區域讓寶寶玩耍，這個地方要離開取暖器、樓梯和其他危險。
- 寶寶玩耍的地方要沒有可能會引起窒息的小物件，比如珠子、硬幣和鈕釦。
- 所有的有毒物品都要放在高處，放在寶寶伸手夠不到的地方。尤其要注意的是家用清潔劑和藥物。
- 尿片桶要蓋好，放在高處，避免寶寶中毒和溺死。
- 狗和嬰兒要分開，特別是在給狗餵食的時候。
- 如果使用嬰兒體操架，要放在地板上，切勿放在架高的地方。
- 嬰兒學步車因為發生受傷事故的危險很高，因此建議不要使用。
- 確保游泳池或按摩浴缸正確地安裝了圍欄。當地市政府會說明游泳池和按摩浴缸方面的管理規定。
- 小孩子常常會從手袋中將藥取出，因此要放在他們夠不到的地方。

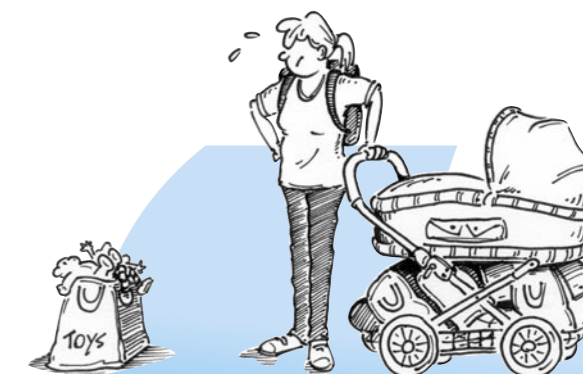


### 玩具

- 玩具需要耐用可洗，邊緣平滑，沒有可被吞嚥的小部件。
- 檢查填充玩具中的毛或碎海綿不能從玩具中取出，不能被吞嚥或塞入鼻子和耳朵中。

### 外出活動

- 使用符合標準的汽車安全帶裝置。聯絡當地市政府租用汽車安全帶裝置。
- 確保安全帶裝置安裝正確。汽車安全帶裝置安裝不正確，會增加寶寶受傷的危險。
- 每次開車外出時都要調整安全帶，使之與寶寶相配。
- 寶寶體重達到大約9公斤或身高達到70厘米時，應該在面向前面的安全帶裝置中乘車。
- 切勿將寶寶一人留在車中。下車時，把寶寶抱走，即使做小事情時也要這樣。
- 使用符合標準的嬰兒推車，把所有的袋子放在推車下面，避免失去平衡。
- 在童車、推車、超市手推車中時，隨時都要使用安全帶，每次都要調整，使之與寶寶相配。
- 當心寶寶的小手可能會夾在童車、推車、門的合頁中。
- 給寶寶穿上輕質長袖衣服，戴上帽子，找到陰涼處，使用嬰兒防曬霜，保護寶寶不受陽光的照射。



## safe kids now 安全小常識：

1. 學習急救和心肺復甦法(CPR)。
2. 請專業人士檢查您汽車中嬰兒安全帶裝置的安裝。
3. 只是購買貼有“Safebaby”標籤的育兒傢俱，這表示該傢俱符合澳大利亞標準。
4. 在嬰兒臥室和家中其他區域安裝煙霧報警器。
5. 安裝符合規定的游泳池柵欄，減少嬰兒溺斃的危險。向當地的市政府查詢。

### 欲知詳情

你們當地的婦幼保健護士	
婦幼保健專線24小時	13 22 29
皇家兒童醫院安全中心：各類安全產品	9345 5085
VicRoads：選擇和使用兒童安全裝置的建議。	1300 360 745
RACV：正確專業地在車中安裝兒童安全裝置，	9790 2190
毒藥資料中心：發生緊急情況時	13 11 26