

Vještine koje dijete uči

Vaše dijete sada već aktivno istražuje svoj okoliš. Želi sve samo raditi bez roditeljske pomoći i miješanja. Dijete će vam početi trčati i skakati bez straha od visine ili moguće opasnosti. Dijete postaje fascinirano mirisima, okusom i teksturom stvari. U ovoj dobi 75% djece će se pozlijediti, a mnoga od njih će završiti u bolnici.

Česti razlozi za zabrinutost

- Dječje tijelo je teško u gornjem dijelu i loša ravnoteža je razlog čestim padovima.
- Dijete može ući u ormar gdje su pohranjeni otrovi i lijekovi.
- Dijete se penje po namještaju, skače s namještaja i natrčavae na oštre predmete.
- Opekotine od vruće vode su česte u toj dobi zbog potezanja vrućih posuda ili čalica s vrućim napicima sa štednjaka, radne plohe u kuhinji ili sa stola.
- Dijete pada s penjalica na dječjem igralištu.
- strčava na cestu, npr. za loptom, a da ni ne pogleda okolo.
- Strah da se može zgaziti dijete na kolnom pristupu zato što e malu djecu teško vidjeti.

Hranjenje

- Dječje tijelo je teško u gornjem dijelu i loša ravnoteža je razlog čestim padovima.
- Dijete može ući u ormar gdje su pohranjeni otrovi i lijekovi.
- Dijete se penje po namještaju, skače s namještaja i natrčava na oštre predmete.
- Opekotine od vruće vode su česte u toj dobi zbog potezanja vrućih posuda ili čalica s vrućim napicima sa štednjaka, radne plohe u kuhinji ili sa stola.
- Dijete pada s penjalica na dječjem igralištu.
- Istrčava na cestu, npr. za loptom, a da ni ne pogleda okolo.
- Strah da se može zgaziti dijete na kolnom pristupu zato što je malu djecu teško vidjeti.



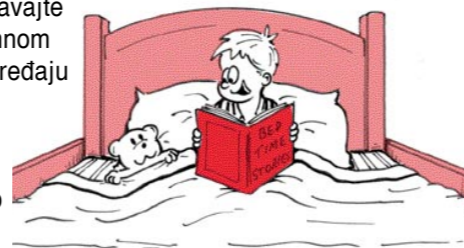
Kupanje

- Ograničite djetetu ulazak u kupaonicu kada je ne koristite. Zatvorite vrata.
- Nikada ne ostavljajte dijete u kupaonici bez nadzora.
- Kada punite kadu, najprije pustite hladnu vodu, zatim vruću, zatim ponovno hladnu i pomiješajte je da dobijete jednaku temperaturu.
- Ne držite električne uređaje na mjestima gdje su na dohvat ruke ili u blizini kade.



Spavanje

- Dijete se može početi penjati i izlaziti iz kreveta. Možda je došlo vrijeme da se spuste stranice kreveta ili prebaci dijete u krevet.
- Kreveti na kat nisu namijenjeni djeci za igru i ne preporučuju se djeci do 8 godina starosti.
- Redovito provjeravajte baterije na alarmnom vatrodajavnom uređaju u spavaćoj sobi.
- Postavite noćna svjetla kako bi dijete lako moglo naći WC.



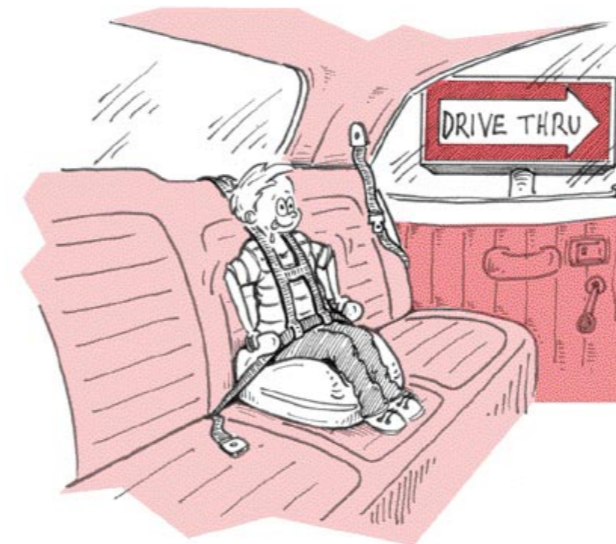
U kući

- Kupite igračke prikladne dobi vašeg djeteta.
- Pobrinite se da otrovi budu pohranjeni na sigurnom - ako je moguće u ormaru s bravom koju djeca ne mogu otvoriti i na visini od najmanje 1.5m od zemlje.
- Koristite zaštitno staklo na niskim prozorima i vratima ili nalijepite film za zaštitu od rasprskavanja stakla.
- Stavite nešto mekano oko oštih rubova na namještaju.
- Ne zaboravite da šarke od vrata mogu otkinuti male prstiće - držite vrata širom otvorena ili koristite štitnike da prsti ne budu uhvaćeni.



U igri na vanjskom prostoru i na cesti

- Koristite opremu za vezivanje u autu okrenutu prema naprijed dok je dijete ne preraste ili ne dosegne težinu od oko 18kg. Ako ga prebacite na podignuto sjedalo kada dostigne 14kg, stavite sjedalo u sredinu na zadnjem sjedalu i postavite remenje u H-vezu.
- Nikada ne ostavljajte dijete samo u autu ili bez nadzora. Povedite dijete sa sobom, čak i ako idete samo na kratko.
- Pogledajte ima li vode u blizini koja može biti opasna za dijete. Fontane, potoci, jezera i bazeni predstavljaju djetetu opasnost od utapanja. Nikada ne skidajte oči s djece kada se igraju u blizini vode.
- Uvijek držite dijete za ruku pokraj ceste i počnite ga učiti da vam pomogne provjeriti ima li prometa prije prelaska.
- Jasno dajte svojoj djeci do znanja da je cesta opasno mjesto.



U dvorištu



- Uvijek nadzirite dijete kada ste pokraj vode.
- Zakon nalaže da svi privatni bazeni i spa bazeni u Viktoriji moraju imati zaštitu oko sebe. Kidsafe preporučuje ogradu sa polimer šarkama na vratima koja imaju prilagodljivu oprugu (samozatvarajuću) i sigurnosnim magnetskim zasunom koji djeca ne mogu otvoriti.
- Stavite djetetu šeširić i obucite mu odjeću dugih rukava i stavite mu kremu za zaštitu od sunca koja se koristi za malu djecu. Ako vam je za to potrebna pomoć, pitajte ljekarnika.
- Budite uz dijete kada se ono igra s psima.
- Kupite ili napravite opremu za igru koja je u skladu s australskim standardima i odgovara djetetovoj dobi, veličini i razvojnoj fazi.
- Ispod opreme za igru stavite mekani materijal koji će apsorbirati udarac.
- Obucite djetetu odjeću koja nije lako zapaljiva kako biste smanjili opasnost da se djetetu zapali odjeća.
- Zaključajte sredstva za ubijanje korova, gnojiva i vrtnu opremu u šupu u vrtu.
- Očistite sve smeće iz dvorišta.
- Pobrinite se da dijete nosi kacigu kada vozi tricikl, romobil ili bicikl.
- Pazite da se djeca ne igraju na kolnom pristupu, pločniku ili na cesti.

safe kids now

Opći savjeti za zaštitu sigurnosti

1. Potrudite se da znate primijeniti CPR (umjetno disanje i masažu srca).
2. Zakačite na ogradu upute o umjetnom disanju i masaži srca.
3. Držite pokraj telefona brojeve hitnih službi u slučaju potrebe.
4. Provjerite odgovara li oprema za vezanje veličini i težini djeteta. Provjerite na postaji za postavljanje opreme je li oprema pravilno postavljena.
5. Stavite ogradu oko prostora za igru koji je siguran za malo dijete, koji je zasjenjen od sunca i udaljen od kolnog pristupa.
6. Kupite ili napravite ormar koji se može zaključati i držite u njemu sve opasne kemikalije tako da dijete ne može doći do njih.
7. Provjerite u općinskom uredu zadovoljavaju li ograda oko bazena i vrata na ogradi tražene građevinske propise.
8. Pazite da djeca ne budu blizu pasa kada se psi hrane.
9. Kupujte samo one igračke koje su prikladne za dob i razvojnu fazu vašeg djeteta.
10. Budite primjer svojim ponašanjem. Držite dijete za ruku kad ste na cesti. Poštujte prometne znakove i razgovarajte o tome kako se donosi odluka kada i gdje treba preći

Za više obavijesti

Medicinska sestra iz mjesne Službe za majku i dijete (Maternal and Child Health)
24-satna telefonska služba za zdravlje majke i djeteta (Maternal and Child Health Line)

13 22 29

Mjesni općinski ured *vezano za propise o ogradi oko bazena*

U telefonskom imeniku

St John's Ambulance za *razne vrste tečajeva prve pomoći*
Crveni križ (Red Cross) za *tečajeve iz umjetnog disanja*
Viktorijsko vijeće za vodene aktivnosti (Victorian Aquatic Industry Council) za *tečajeve plivanja*

13 13 94

9685 9990

9761 3722