

# Meraklı, hayalci ve özerk 1.5-3.5 yaş arası

Turkish

## safe kids now

May 2004

### Çocuğunuzun kazandığı beceriler

Çocuğunuz artık çevresini aktif bir şekilde keşfetmektedir. Çocuklar bu dönemde herşeyi anne-babalarının yardımı ya da müdahalesi olmadan yapmak isterler. Çocuğunuz yükseklik veya tehlike korkusu olmadan koşup atlamaya başlayacaktır. Nesnelere koku, tat ve dokusu ilginç gelmeye başlar. Bu, her dört çocuktan birisinin hastaneye yatmakla sonuçlanan kazalar geçirdiği dönemdir.

### Yaygın Güvenlik Sorunları

- Çocuğunuz bu dönemde vücudunun üst kısmı ağırdır ve kolaylıkla dengesi bozulur.
- Zehirli madde ve ilaçların saklandığı dolaplara erişme.
- Mobilyalara tırmanıp atlama ve sivri uçlu ya da kenarlı nesnelere çarpma.
- Ocak, tezgah ya da masanın üstündeki sıcak yiyecek veya içecek dolu tencere ya da fincanları çekmesi sonucu meydana gelen sıcak su yanıkları bu dönemde yaygındır.
- Oyun gereçlerinden düşme.
- Yolda topun arkasından koşma sonucu meydana gelen kazalar.

### Yemek yeme

- Mama sandalyesinde her zaman 5 yerden bağlanan bir kemer kullanınız.
- Sakin bir şekilde yemek yemesi için uygun yemek yeme davranışlarını öğretiniz.
- Patlamış mısır, sert şekerler ya da cips yerken çocuğunuzun gözleyiniz. Elma ve havuç gibi taze meyve ve sebzelerin küçük parçalar halinde kesilmesi gerekir. Fındık fıstık gibi kuruyemişlerin 5 yaşın altındaki çocuklara verilmesi önerilmemektedir.



### Banyo yaptırma

- Kullanmadığınız zaman çocuğunuzun banyoya girmesine kısıtlar getiriniz. Banyo kapısını kapalı tutunuz.
- Çocuğunuz banyoda hiç bir zaman tek başına bırakmayınız.
- Her zaman ilk önce ve en sonra soğuk su musluğunu açınız ve daha sonra suyun her yerde aynı ısıda olmasını sağlamak için sıcak suyla karıştırınız.
- Elektrikli aletleri çocuğunuzun erişebileceği yerlerde ya da küvetin yakınında bırakmayınız.



### Uyku

- Bu dönemde çocuğunuz karyoladan tırmanmaya başlayabilir. Bu nedenle, karyolanın parmaklıklarını indirmenin ya da çocuğu yatağa yatırmaya başlamanın zamanı gelmiş olabilir.
- Ranzalar, üzerinde çocukların oynamalarına yönelik olarak tasarılmamış olup, 8 yaşın altındaki çocuklar için önerilmemektedir.
- Yatak odasındaki duman alarmının pillerini düzenli olarak kontrol ediniz.
- Çocuğunuzun rahat bir şekilde tualete gidebilmesi için gece lambaları yerleştiriniz.



### Evde

- Çocuğunuzun yaşına uygun oyuncaklar satın alınız.
- Zehirli maddeleri güvenli bir şekilde ve çocuğunuzun ulaşamayacağı yerlerde saklayınız. Tercihen, çocuğunuzun açmasını önleyen kilidi yerden 1.5 metre yükseklikte takılı olan bir dolabın içinde.
- Alçak pencere ve kapılarda kırılmaz mikalı cam kullanınız ya da bunları kırılmaya karşı dayanıklı materyal ile kaplayınız.
- Mobilyaların sivri uçlarını yumuşak bir madde ile kaplayınız.
- Çocuğunuzun parmaklarının kapı menteşelerine sıkışıp kopabileceğini unutmayınız. Kapı kol/tokmaklarının yüksek olmasını sağlayınız veya parmakların sıkışmasını önleyici gereçler kullanınız.



### Dışarıda oyun oynarken

- Arabada çocuğunuzun küçük gelinceye ya da çocuğunuzun ağırlığı yaklaşık 18 kg oluncaya kadar ön yüze çevrilmiş çocuk güvenlik koltuğu kullanınız. Çocuğunuz 14 kg olduğunda yükseltme koltuğu kullanmaya başlamanız halinde, arka koltukta ortaya yerleştirilen 'H' şeklinde bağlanan kemeri olan koltuk kullanınız.
- Çocuğunuzun hiç bir zaman arabanın içinde yalnız başına bırakmayınız. Kısa bir süre için ayrılacak olsanız bile çocuğunuzun yanınızda götürünüz.
- Suyu ilgili tehlikelere dikkat ediniz. Kaynak, dere, baraj ve yüzme havuzları boğulma tehlikesi olan yerlerdir. Su kenarında oynarlarken hiç bir zaman gözünüzü çocukların üzerinden ayırmayınız.
- Yola yakın yerlerde daima çocuğunuzun elinden tutunuz ve kendisine **DUR, BAK, DİNLE** ve **DÜŞÜN** kuralını öğretmeye başlayınız.



### Arka bahçede



- Suyun yakınındayken çocuğunuzun devamlı gözetin.
- Victoria Eyaleti içinde tüm havuz ve jakuzilerin (spa) etrafının güvenlik parmaklıkları ile çevrilmesi yasa gereğince zorunludur. Kidsafe koruyucu parmaklıklarının, ayarlanabilir gerilimli (kendiliğinden kapanan) polimer kapı menteşeleri ve güvenli, çocukların açamayacağı dirençte bir kapı mandalı ile donatılmasını öğütlemektir.
- Çocuğunuzun uzun kollu giysi ve şapka giydirin ve güneşe karşı koruyucu, çocuklar için uygun bir krem kullanın. Bu konuda bir eczacıdan yardımcı olmasını isteyin.
- Köpeklerle oynarken çocuklarınızı gözetin.
- Yalnız Avustralya Standartlarına, çocuğunuzun yaşına, boyuna ve gelişme dönemine uygun olan oyun araç ve gereçlerini satın alın ya da inşa edin.
- Oyun araç ve gereçlerinin altına darbe etkisini hafifletici malzeme yerleştirin.
- Ateş alma riskini en aza indirmek amacıyla, çocuğunuzun yanma tehlikesi az olan giysiler giydirin.
- Otlar için kullanılan püskürtücüleri, gübreleri ve bahçe araç ve gereçlerini bir bahçe kulübesine kitleyin.
- Tüm hurda eşyaları arka bahçeden temizleyip kaldırın.
- Çocuğunuzun üç tekerlekli bisiklete, trotinete (scooter) ya da iki tekerlekli bisiklete binerken bir güvenlik kaskı giymesini sağlayın.
- Çocukların, evin garajını sokağa bağlayan yolda, yaya patikasında ya da sokakta oynamalarını sağlayın.

## safe kids now Güvenlik Konusunda Genel öğütler

1. Güncel CPR (kalp masajı ve suni solunum uygulaması) bilgi ve becerisine sahip olmayı sağlayın.
2. Bir CPR eğitim kartını havuzunuzun parmaklıklarına asın.
3. Gereğinde yararlanılmak amacıyla, Acil Servis telefon numaralarını telefonunuzun yanında bulundurun.
4. Çocuk için araç güvenlik koltuğunun çocuğunuzun boy ve ağırlığına uygun olmasını sağlayın. Aracınıza yerleştirilmesini, bir güvenlik koltuğu yerleştirme istasyonuna kontrol ettirin.
5. Küçük çocuk için gölgede ve evin garajını sokağa bağlayan yoldan uzakta, güvenli bir oyun alanını parmaklıkla çevirin.
6. Kitlenebilir bir dolap satın alın ya da yapın ve çocuğunuzun erişebilmesini önlemek amacıyla tüm tehlikeli kimyasal maddeleri bu dolapta saklayın.
7. Havuz parmaklığınızın ve kendiliğinden kapanan kapısının yönetmeliklere uygunluğunu Belediyenize sorun.
8. Köpekler beslenirken çocukları köpeklerden uzak tutun.
9. Yalnızca çocuğunuzun yaşına ve gelişmişliğine uygun oyuncaklar satın alın.
10. Çocuğunuzun iyi bir örnek olun. Sokakta çocuğunuzun elinden tutun. Trafik işaretlerine uyun ve ne zaman ve nerede karşıya geçmeye nasıl karar verdiğiniz konusunda çocuğunuzla konuşun.

### Daha fazla bilgi için

Yerel Ana ve çocuk Sağlığı hemşiresi	13 22 29
24 saat süreyle Ana ve çocuk Sağlığı hattı	
Yüzme havuzu parmaklıkları yapı yönetmeliği için Yerel Belediyeniz Bağlı bulunduğunuz	Belediyenin telefon numarasını rehberden bulabilirsiniz.
Çeşitli ilk yardım kursları için St John's Ambulans servisi	13 13 94
CPR kursları için Red Cross	9685 9990
Yüzme kursları için Victorian Aquatic Industry Council	9761 3722